

金谷コミュニティ委員会ニュース

平成29年1月号 No.112

ほほえみ

発行：金谷コミュニティ委員会
金谷地区住民のコミュニティ会費
で発行しています。

明けましておめでとうございます
— 元旦マラソン 学園通り自治会 —



穏やかに晴れた元旦の朝、学園通り自治会では200名余(143名のランナーと60名余のスタッフ)の参加で、恒例のマラソン大会が行われました。地元約1.8kmというコースで、足自慢の若者たちは一気に走り抜け、小さなお子さんや高齢者のみなさんはそれぞれのペースで笑顔で完走しました。

志風会のみなさんによるお汁粉

スタートとゴールは
やまさ製茶さん駐車場

みんなで手を取り合って
町づくりを進めましょう!

金谷の将来に関わる計画が目白押しです。この10年で金谷は大きく変わるでしょう。安全・安心で活気ある町、子育てしやすい町づくりのために、金谷の地域団体が一つになつて金谷を変えていこうではありませんか。



(左) 島田市自治会連合会金谷地区会
地区会長 杉山八郎
(右) 金谷コミュニティ委員会
会長 望月一彦

関わる情報を共有する貴重な機会となりました。第2部は「和太鼓いぶき」の力強い演奏が始まり、多彩な地域活動の告知などもあり、活気に満ちていました。会場には、金谷高校書道部の作品「夢」、千支の大凧(安東要氏制作・書は塚本俊司氏)が花を添えてくださいました。



今年も、金谷の地域活動に携わる人たちが一堂に会して来賓の皆様のお話をお聞きし、新東名IC周辺の利活用・にぎわい拠点についての最新情報、旧金中跡地利用についてなど、金谷の未来に

1/4 (株) 金谷地区新春祝賀会
於：夢づくり会館

(ご来賓)
染谷綱代市長
曾根嘉明市議会議長
井林辰憲衆議院議員
牧野京夫参議院議員
河原崎聖典議会議員
桜井勝郎県議会議員
市議会議員の皆様

島田市金谷代町3400 島田市金谷防災センター内

TEL 05471461033 FAX 05471461033

ほほえみ奮戦記 vol.70

あけましておめでとうございます
今年も4コマを楽しく
よっちゃん

扇町のやぶや会は1年を通じ行事が盛りだくさん。

1月はどんど焼き

2月は節分

7月は流し
そうめん

10月は秋祭り



会長は田代都雄さん。

今年20周年。盛大に行いたいと思いますので、皆さんお誘い合せて足を運んで下さいね!!

今年地域を活性化するグループの方々を紹介。



今年の合格祈願祭は
1/15(日)10時から

しまだ市民遺産 その7
すべらず地蔵尊・金谷坂石畳
平成3年に「平成の道普請・町民一人一石運動」によって甃った「旧東海道金谷坂石畳」の路傍に、有志の手によって建立されたお地蔵様があります。長い間旅人の足元を守ってきた「滑らない山石を敷いた石畳」にちなんで、「すべらず地蔵」と呼ばれ、安全に・滑らず・転ばず・着実に進めるようにと、試験合格・健康長寿・家内安全などを願ってお参りする人がたくさん訪れます。



あなたの才能 眠らせないで!!
趣味や特技を生かして活躍していただける方、データベースへの登録をお待ちしています。先月号でお知らせした説明会にぜひご出席ください。日時：平成29年1月25日(水)19時~20時
会場：金谷北地域交流センター 多目的ホール
担当：金谷コミュニティ委員会 担当：渡邊良和
電話：090・6098・1181

交通安全防犯部会 69

今年も安全・安心な生活が出来ますように
日頃は、交通安全・防犯の活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。
昨年は、高齢者ドライバーや振り込み詐欺などが話題に上がりましたが、今一度、家族や友人で話し合せて、安全で安心な生活ができるように、気をつけていきたいですね。

チームおもしろ五和駅
五和駅がパツと明るくなったよ!

12月21日から25日、五和駅の駅舎に行燈とクリスマスイルミネーションが灯されました。普段は暗くて寒い駅舎が暖かな光に包まれ、駅利用者や周辺住民に喜ばれました。



金谷ボーイスカウト便り

巖室神社の清掃と餅つき

12月は団全体で恒例の神社清掃奉仕と餅つき大会を行います。今年も巖室神社をお借りして実施しました。先ずは一年間健康に過ごせたことに感謝しながら、参道をきれいにしました。次に周辺を視察ゲームしながらハイキング。神社に戻つてくると、お待ちかねの餅つき体験。団役員さんが手打ちそばも用意してください。みんなで美味しくいただきました。また、今回は一日体験のお友達7名も来てくれました。



現在、来年度からの新入団員(小学1年生から)や大人の支援者を大募集中。先ずは一日体験からどうぞ。活動の様子はフェイスブック「ボーイスカウト金谷第1団」でご覧いただけます。

お問合せは、田中 45・3596
望月 090・4183・1434


http://www4.tokai.or.jp/kanaya

こんにちは！
金谷高校です (80)

2年生長崎修学旅行

12月6日(火)から9日(金)にかけ、修学旅行に行ってきました。全体では平和公園、原爆資料館にて平和学習、稲佐山にて新世界三大夜景観賞、長崎市内班別研修そして、南島原市での民泊体験を行いました。クラス別では、イルカウォッチング、雲仙散策、陶器作り、そして熊本城見学と思いの研修をしました。

研修中は、思い出作りは勿論のこと歴史や文化を目の当たりにして大いに学び、集団生活のなかで規律を身につけ、思いやりの心を育みました。この研修を是非今後の生活に役立てて欲しいと願います。



お問い合わせ先 **金谷高校 TEL 0547-45-4155**

つながる金谷人のエッセイ
かなや物語 (54)

私の闘病リハビリ日記
— 意識不明から復帰へ —
坂田昌明さん(島)

約5年前、私は脳梗塞で倒れ、意識不明となつて救急車で運ばれました。話すことも歩くこともできない状態でしたが、現在は、上肢に多少の麻痺は残っていますが、生活の他人の助けを借りなくても生活できるまで回復しました。

私の体験が、同じように苦しんでいる人への応援と参考になったらと思ひ、昨年の11月に、肺結核と糖尿病との闘いでもあったこの間の闘病日記を自費出版しました。

約80ページほどの冊子には、肺結核と糖尿病で倒れるまでの症状、島田市民病院隔離病棟での入院生活、リハビリ、デイサービス、糖尿病の食事制限のことなどをまとめています。島田市民病院のホームページ(広報部)にも紹介していただける予定です。

この冊子が、今の私の「かなや物語」です。

※1冊700円で販売しています。
問合せ:坂田 090-1201-5686
E-mail: whoknows0817@za.tnc.ne.jp
ネット販売: <https://masaaki17.thebase.in>

「お茶を飲んで 肝臓を守ろう」

緑茶はおいしいだけでなく、「健康にいい」という認識が広がってきましたが、なかでも、様々なストレスで肝臓を傷める現代人にこそ緑茶がいいようです。

肝臓は、体内の栄養分を蓄積したり、代謝したり、有害物質の解毒も行っている重要な臓器ですが、活性酸素に極めて弱く、ストレスの影響を受けやすいようです。家庭内不和があるだけで、肝機能の数値が変わると言われています。

緑茶に含まれるカテキンには、活性酸素を消去する強い抗酸化作用があるので、肝臓をダメージから

学校・園行事に加え、クリスマスや大掃除など、いつもに増して忙しい12月を過ごしたお母さん。お疲れさまでした。

お正月くらいはゆっくり...と思っても、お母さん業に休みなし。

でも世の中のお母さんはみんな同じだったことでしょうか。きっと今も昔も...

お茶楽通信 (85)

そんな繋がりを感じながら、今年も「お母さん」を感じながら、頑張りますよー!!

お母さんはスコイを伝える
「お母さん業界新聞副読本 編集長:杉本真美」

イラスト:木村幸恵

さら守ってくれます。また、うまみ成分のテアニンにはリラックス作用があり、お茶を飲むことでストレスが軽減します。これも肝臓にいい方向に働きますね。

カテキンやカフェインは熱いお湯で入れると多く抽出され、テアニンは40〜50度ほどのぬるい湯で入れたときにたくさん抽出されますので、朝は熱いお湯でカテキンとカフェインを抽出した渋めの緑茶でしやきと気持ちいい立派な夜は朝から冷蔵庫で水出しにしておい

た甘みのある緑茶のテアニンでほどよくリラックスして安眠を、という飲み分けをするといいですよ。

お悔み申し上げます

町名死亡者氏名・死亡月日・年齢
氏名は常用漢字で表記してあります。

(十一月二十一日から十二月二十日までに)

宮崎町	鈴木 洋子	12/19	76
代官町	杉山 てる	12/19	88
猪土居	小長谷 利郎	12/17	86
島	滝井 富夫	12/8	77
横岡	池村 淑治	12/7	85
志戸呂下	後藤 幸雄	12/7	68
代官町	大石 とり	12/6	100
根岸町	河原崎 よし	12/5	94
福用	大池 一二	12/3	91
天王町	曾根 有	11/30	80
東一丁目	鈴木 繁蔵	11/28	72
宮崎町	笹田 高子	11/27	94
扇町	大石 武次	11/26	82
牛尾	鈴木 勝巳	11/22	74

おもしろ五和駅チーム
12/15 五和小で 羽子板づくり

おもしろ五和駅チームでは、無地の羽子板と羽根につけるムクロジの実を提供して羽子板作りをサポート。約60名の1年生は、自分で作った羽子板で伝統的な正月遊びに挑戦していました。



金谷地区社会福祉協議会
いかにいかに よらまに
「ほれほれ」ふれあい祭

日時/2月5日(日)午前9時〜正午
会場/金谷地区社協事務所「ほれほれ」(宮崎町 旧アイゼンおき)

● パザール 日用品・雑貨品、食器類、食料品、生鮮食品など
● 出店 おでん、お汁粉など
● フリーマーケット

パザールの売上は地区社協の活動のために活用させていただきます。
問合せ:鈴木朝子 電話 4610702

王子田会 ジャンボ干支

2月末頃までの毎日、16時半から20時までライトアップしています。



いきいきクラブ連合会 金谷支部
「みんなの集い」

日時/2月16日(木)
9時45分〜16時
会場/夢づくり会館

「育てよう みんな笑顔で大きな輪」
日頃楽しく練習に励んだ体操・ダンス・舞踊・合唱の発表と、研鑽を積んだ書画・写真・陶芸・手芸などの展示発表をいたします。お誘い合わせの上、皆様のご鑑賞をお待ちしております。

問合せ:金谷支部長 鈴木喜久治
電話 4515338
または、最寄りの金谷支部加入のいきいきクラブの会長

夢づくり会館は 夢づくりの発信基地

第18回 **夢づくり展**

2月10日(金)~12日(日)
9:00~17:00 (最終日は15:00まで)
会場:夢づくり会館 入場無料

幼児から大人までの作品展は全国的に珍しく、金谷地区自慢の宝物です。お誘い合わせてお出かけください。

【出展参加団体】
五和幼稚園/金谷中央保育園/五和保育園
神谷城保育園/金谷小学校/五和小学校/金谷中学校
金谷高校/吉田特別支援学校駿遠分教室/金谷宿大学
島田市文化協会(金谷地区)

ミキシングビルド体験 12日 ①10:00~②13:00~
お茶席 11日・12日
金谷高校茶道部 文化協会抹茶同好会
スイーツデコ教室 11日・12日
陶芸体験チャリティー販売 体験 11日 販売 10日~12日
アートフラワー 11日

主催:島田市文化協会
共催:株式会社まちづくり島田 島田市教育委員会
島田市文化協会 夢づくり展サポート事務局
問合せ:TEL 45-5753

富士山の日 おもてなしイベント
茶筒展望台より
富士山と志太平野と駿河湾の遠望ウオーキング

日時/2月19日(日)
9時~15時 集合/JR金谷駅
参加費/250円(保険料のみ)
昼食や飲み物は各自でご準備ください。

申込期日/2月12日(日) 17時まで
コース:JR金谷駅-長光寺-すべらず地蔵-諏訪原城跡(昼食)-明治天皇御駐蹕址-芭蕉句碑-茶筒展望台-牧之原公園-大覚寺-JR金谷駅
主催:かなや観光ボランティアの会
申込・問合せ:島田市観光協会
46-2844 FAX 46-2861

地元アマチュアバンドの合同ライブ <出演バンド>

6. 島田市を音楽で元気に!

夢づくり LIVE

2017.2.5
OPEN 9:30
START 10:00
夢づくり会館 2F ホール

40ストリングス	10:05~
山内達也	10:30~
KANAYA/バンド	10:45~
リップスティック	11:15~
金谷浪楽団	11:45~
一休	12:15~
SKALGON	12:45~
SHINTA	12:55~
SLOWRAIN	13:10~
44Snuffins	13:40~
Rebirth Wings	14:00~
ANCHOR	14:30~
THE MIX	15:00~
西京酒場ジャック	15:30~
一休	15:50~
ラチオデイズ	16:00~
★Anakala	16:25~
フォーデイズ	16:55~
ザ・サバース	17:25~
スリーピース	17:55~
WILD寝具	18:25~

主催:夢づくりライブ実行委員会
後援:島田市・島田市教育委員会・金谷コミュニティ委員会
問合せ:TEL 080-4223-9603

大ニュース (12)

冬の名物列車「おでん列車」を運転します。じっくり煮込んだ「おでん」と、SLならではの「蒸気暖房」をお楽しみください。

1月14日(土)〜3月5日(日)の期間の土日(15日間)
新金谷駅 11時52分発
SL連結お座敷客車(参加者貸切)
料金 大人1名 6000円
子ども小学生1名 4300円
金谷千頭間往復フリーきっぷ
往路SL急行券、おでん、弁当
缶ビール、ペットボトル茶各1本
保険料 ※飲食物の持込可

問合せ:大鉄観光サービス
電話 4613131