

金谷コミュニティ委員会ニュース

ほほえみ

平成28年 No.109
10月号

発行：金谷コミュニティ委員会
金谷地区住民のコミュニティ会費で発行しています。

第9回『ほほえみウォーク』 雨天中止（中止決定7時）

「横岡八幡宮と岩崎観音巡り」 「晩秋の五和路」を歩こう

しまだ健幸
マイレージ参加

参加者募集

《開催日時》平成28年11月23日(水・祝)
9時受付開始
10時発～12時30分着 14時解散
《集合解散場所》国1バイパス新大井川橋下
(かなや大井川緑地北D面)
《参加者》金谷地域住民
(事前申込み不要)他
《参加費他》100円(大人のみ)
《完歩賞有り》
《実施内容》ウォークコース(8.0km)

●昼食時に「レクリエーション」と「島田汁」の提供があります。
●各自昼食飲物は持参して下さい。

開会式
9:30～10:00
レクリエーション
12:30～13:30

主催 金谷コミュニティ委員会(連絡先 0547-46-0031)
共催 島田市自治会連合会 金谷地区会、
総合型地域スポーツクラブ プラスワン



第2回 リアル野球盤大会 in 島田

9月25日、金谷体育センター 24チーム250名余の参加



参加者全員のカウンタダウン。鳴り響くホイッスル。一斉にゲームが始まりました。おばあさんがホームラン、おじいさんも負けずにホームラン、笑顔のハイタッチと拍手、そして声援。今回は、95歳を筆頭に90歳を超える方が6名も参加してくださったり、準備から運営サポートまで金谷高校の生徒さんのご協力をいただいたり、子供も大人もお年寄りも、障がいのある人もない人も、同じルールで楽しめるリアル野球盤の持ち味が発揮された、とても楽しい大会でした。

笑顔による健康づくりと地域の絆の推進、賑わいの創生をめざして、これからも頑張ります。来年も是非ご参加下さい。

かなやスポーツレクの会長 北川明

ほほえみ奮戦記 vol.67 by よっちゃん

新しい広報部長、山本雅樹さんを紹介します。
地域のボランティアに参加して、金谷を盛り上げる活動をしたいと思い入会しました。

山本雅樹さんは、仕事の関係で中国滞在が長く、その経験を生かしてみくるで中国語講座「島田伊東部」の講師をしています。

JR主催「さわやかウォーキング」に参加して島田・静岡の風景などの写真をSNSに載せています。

「ほほえみ」の取材写真も一層多彩に、地域の情報を豊富に掲載していくのでご期待下さい。

毎月専ら顧問フレンドシップ委員長の紹介です。
徳川家康は、陶工たちに焼物商売の許可や運搬の配慮などを記した文書を授けました。
「志戸呂焼」とよばれる焼物は、茶褐色の渋みのある作品など、徳川家光の茶道指南役である小堀遠州が好んだとされ、現在6名の陶工が志戸呂・横岡の地で作陶活動を行い、県の郷土工芸品に指定されています。

【団員募集中】
野球に興味のある男子・女子・保護者のみなさん、みんなで野球を楽しみましょう！
お気軽にお問合せ下さい。
連絡先：080-5290-0707 / 岡島



SLフェスタの事業の一環として、金谷コミュニティ委員会は実行委員会の協力を得て、大井川鉄道五和駅の駐車場横と五和駅北、国道473号線沿いに観光客を歓迎する横断幕(巾6m2タイプ)を設置いたします。
設置期間は、10月中旬から11月下旬の予定です。



志戸呂焼
静岡県指定郷土工芸品
しまだ市民遺産その4

鳥田市横岡は、良質な粘土が採取されたことから、平安時代より陶器の生産が盛んにおこなわれていた地域です。15世紀後半、瀬戸の陶工が移り住み、天目茶碗や皿などの製品を作ります。16世紀後半、上志戸呂に登窯が築かれ、美しい緑の灰釉を基調とした焼物生産が始まります。瀬戸や美濃製品の写しから、オリジナル製品として確立したのです。
徳川家康は、陶工たちに焼物商売の許可や運搬の配慮などを記した文書を授けました。
「志戸呂焼」とよばれる焼物は、茶褐色の渋みのある作品など、徳川家光の茶道指南役である小堀遠州が好んだとされ、現在6名の陶工が志戸呂・横岡の地で作陶活動を行い、県の郷土工芸品に指定されています。

悪質商法に注意を！
高齢者の健康や救済、お金の不安につけこみ、健康にいいからとか、このままでは危険などと言つて、高価な布巾、浄水器、家のリフォームなどの契約をさせられる悪質商法の被害が後を絶ちません。一人暮らしの高齢者や、判断力のない高齢者が狙われるケースが多くなっています。
少しでもおかしいと思ったら、家族や友人、専門の人に相談してみよう。

交通安全防犯部会(66)

農業用水 断水のお知らせ
大井川用水補修工事に伴い農業用水が断水します。
期間：平成28年10月20日～平成29年1月30日(12/24～12/31は通水します)
詳しくは下記にお問合せ下さい。
◆志太榎原農林事務所農地整備課 電話 054-664-9234
◆島田市農林課土地改良係 電話 0547-36-7170

〒428-0012 島田市金谷代官町3400 島田市金谷防災センター内
FTEL 0544774466 FAX 0544774466

これからは！
金谷高校です 77

**金谷高校独立50周年
記念式典のお知らせ**

島田商業高等学校金谷分校として創立した本校は、島田高等学校金谷分校を経て、昭和42年4月、静岡県立金谷高等学校として独立し、今年で50周年の記念すべき年を迎えることとなりました。これもひとえに地域の皆様方のお力添えとご指導の賜物と深く感謝申し上げます。

本校ではこの秋、独立50周年記念式典を挙行いたします。多くの同窓生の皆様に足を運んで頂ければ幸いです。

懐かしい分校当時の木造校舎

日時：平成28年11月5日(土) 9時30分から
場所：金谷高等学校体育館
第一部 記念式典 9:30～10:20
第二部 記念講演 10:35～11:45
詳しくは金谷高校にお問い合わせください。

お問い合わせ先 金谷高校 TEL 0547-45-4155 担当：原口

ちよっこ一服
お茶茶通信 83

「緑茶でビタミンを取ろう」

茶葉に含まれるビタミンの量は、茶の種類によって異なることをご存知ですか。

中でも抗酸化性ビタミンとよばれるビタミンA、ビタミンC、ビタミンEなどは、茶の製法や工程の長さなどによって減少します。含有量は緑茶、ウーロン茶、紅茶、プーアル茶の順に低くなり、プーアル茶では殆ど、あるいは全く検出されません。また、同じ緑茶でも、玉露には煎茶に比べ約半量しか含まれていません。ところが、不思議なことに、緑

茶のビタミンCは熱にも強く分解されないので、お湯で入れた緑茶にはビタミンCが多く含まれます。例えば、煎茶一杯(約150ml)にはビタミンCが約6mg含まれます。

一方、他の抗酸化性ビタミンであるAやビタミンEは水やお湯に殆ど溶けません。従って緑茶にも含まれません。茶葉を粉にして食べる(茶食)や抹茶の場合には、これらのビタミンはすべて利用されたと考えられます。ビタミンCは煎茶10杯で、1日の所要量50mgをほぼ満たすことができます。ただし、有効成分は一般目多く含まれているので、ビタミンCを取りたいなら、こまめに茶葉を入れ替えることによります。

お悔み申し上げます

町名・死亡者氏名・死亡月日・年齢
氏名は常用漢字で表記してあります。
(八月二十一日から 九月二十日まで)

横間	渡邊	傳津子	8/21
栗町	前田	みよ	8/23
切山	原田	キク	8/30
宮崎町	渡辺	博治	8/30
切山	加藤	はな	8/30
栗町	新倉	善徳	9/2
天王町	朝日	けい子	9/8
栗町	齋藤	ヨウ子	9/11
上十五軒	林	はな	9/11
猪土居	中村	嘉子	9/13
島	曾根	きみ	9/14
95	87	98	77
82	75	100	84
95	100	70	

つながらる金谷人のエッセイ
かなや物語 51

「金谷小学校
グラウンドへの道」
藤原 朋子さん(中町出身)

まだ時期は少し早いですが、秋に色づくイチヨウの木を見ると、思い出が湧いてきます。

金谷小学校のグラウンドへ向かうトンネルの手前には、大きなイチヨウの木が立っています。葉が黄色になると、陽の光に当たって輝き、きれいだ。でも、足元はとてうと、熟れた銀杏が落ちて潰れ、独特な匂いを放つ。それが苦手だった。

運動会の練習でグラウンドに向かおうと行進しても、みんなが銀杏を避けようとしてあちこち足が伸び、列が乱れる。それで結局やり直し。また銀杏の上を歩くことになる。鼻をつまんでつま先歩きをしている脇で、うれしそうに銀杏を拾い集める先生の姿を見て、信じられない気持ちになったのをよく憶えている。

今では喜んでおつまみに銀杏を食べるような年頃になった。イチヨウの木や銀杏は、あの頃の思い出を、懐かしく思い出させる。

暑い夏も終わり、待っていました。秋到来！子ども達の運動会も開催されるこの時期、応援・お弁当作りお疲れさまです。

お母さんにとっては、毎日が運動会みたいなもの。頑張った後のご褒美は、子ども達の笑顔で決まりです。

お母さんはスニーカーを履く。
お母さんはスニーカーを履く。
お母さんはスニーカーを履く。

イラスト：木村幸恵

子育てママの交流スペース いっしょ

9月は「ぐりとぐらのカステラケーキ」を作りました。ホットケーキミックスを使って手軽に作れるのに、仕上がりが「ふんわり!」、できあがり「おいしい!」の感動のひとときでした。

10月はかぎ針で作る「アクリルたわし」です。洗剤が減らせるたわしを自分で作りましょう。始めての方にもサポーターがていねいにお教えします。

10月18日(火) 「かぎ針で作るアクリルたわし」
材料費 300円 参加費 100円

11月22日(火) 「おりきり作り」とおしゃべり会
材料費 200円 参加費 100円

いずれも、10:00～12:00
会場：みんくる 集会室3
問合せ先 鈴木美香 (9～17時)
080-5294-0765

島田市子育て支援サイト
「しまいく」もご覧ください。

9/19 学園通り自治会
9/19 島自治会
9/19 番生寺区
9/19 菊神自治会
9/11 竹下自治会

敬老会
敬愛会
おしゃべり会

「かなや」の介護士さんのご指導で、元気に「棒体操」

ここに紹介した地域以外でも、北五和、牛尾、大代、栄代宮、東町等で敬老会が催されました。

それぞれ趣向をこらした企画で敬老の日を祝いました。

ご協力ください。
金谷のおもてなし

私たち金谷地区の住民は、SLに乗車された皆様を「笑顔」と「手振り」で歓迎いたします。

—高田市自治会連合会金谷地区会—

大鉄ニュース
SLフェスタ
10月22日・23日出陣
in新金谷

今年、大井川鐵道「SL復活40周年」にふさわしいイベントとなるよう総力をあげて実施します。ぜひお越しください。

SL大集合 蒸気機関車横並び
14系客車初公開
6月に北海道からやってきた「はまなす」の客室内部初公開
金谷で「井川線」車両に乗れる！
日本唯一のアプト式鉄道で走っている車両の遊覧運転
普段はできない様々な体験
SLと編み、SL運転や機関車誘導などの体験や、迫力満点の車両整備工場見学、レールスターなど
詳細はチラシをご覧ください。

11月3日(木・文化の日) 夢づくり会館・夢づくり公園
金谷文化産業祭

「茶の実油と行燈」
初めての展示販売

昨年、新島田市10周年記念の一環として行った「茶の実油アイデアコンテスト」の最優秀アイデアが形になりました。「行燈+茶の実油」セットを展示販売します。

行燈の製作者は、牛尾出身の加藤工匠(31歳)さん。カンナが削り出す厚さを削るコンテストで静岡県大会優勝、全国7位の実績をつかった発展途上の若手木工職人です。現在お住まいの千葉から、今回の企画に快く応じてくださいました。

完全受注生産ですが、今回がお披露目の展示となります。ぜひ、ご覧ください。

ミニ健康まつり 9:00～15:00
検査と測定コーナー など 1階 健康づくりの部屋
癒しのコーナー ハーブティなど 2階ロビー

空き缶を持って集まれ～!
アルミ缶10本で「くじ引き」ができるよ
お菓子や記念品が当たる!

—金谷コミュニティ委員会 環境部会—

災害時、子どもを守れますか?

10月28日(金) 14時30分～16時
金谷小学校体育館
講師：原田博子 氏
NPO法人ほほえみ子育てネットワーク
びびり理事長

いつ起こるか分からない災害。知っていると、知らないとは大きな差が出ます。ぜひ、お子様のためにもご参加ください。どなたでもご参加いただけます。

第9回里山アート紀行
11月4日(金)～6日(日) 10時～16時
菊川・神谷城・猪土居で活動する工芸作家等のギャラリーや工房、古民家などで作品を鑑賞しながら、地元茶農家のこだわりのお茶をお楽しみいただく里山のアート企画。

主催：里山アート紀行実行委員会
連絡先：ささきまゆみ 46-2031

11月19日(土) 9時～15時
JR金谷駅→神谷城経由→
菊川の里会館→石畳→金谷駅
菊川の里会館では地元の人たちによるおもてなしイベント。途中にある地元作家の工房やギャラリーが開かれます。

主催：東海道沿線の宿の里
連絡先：土屋 45-0567

「Rさわやかウォーキング協賛
ごりやく街道
ウォーキング」